



Mission

Unsere Arbeit bei Praevidentia kombiniert verschiedene pädagogische Ansätze, um den Bedürfnissen unserer Klienten gerecht zu werden. Wir nutzen sozialpädagogische Methoden, Sportpädagogik und Erlebnispädagogik, um Beziehungen aufzubauen, soziale Kompetenzen zu stärken und persönliches Wachstum zu fördern. Unsere Philosophie basiert auf Ehrlichkeit, persönlicher Entwicklung und dem Streben nach Wissen.

Wir wollen mit den Klienten ihre disfunktionalen Muster erkennen, bewusst machen und neue Muster und Ziele schaffen. Wir betonen die Wichtigkeit sowohl der körperlichen als auch der psychischen Gesundheit und sehen Charaktereigenschaften als einzigartige Ressourcen. In unseren Programmen fördern wir positives Denken und Selbstbeherrschung. Unser Hauptziel ist es, das Streben nach ständiger Weiterentwicklung und dem Erwecken der Lebenslust bei unseren Klienten zu unterstützen.

Unser Ziel ist es, Brücken zu bauen und den Betroffenen Zugang zu den bestehenden Unterstützungsangeboten zu ermöglichen. Unser Fokus liegt auf Sport, Identitätsentwicklung und Resilienz. Wir glauben fest daran, dass jeder Mensch das Recht auf Unterstützung und Hilfe hat, und wir sind bestrebt, diese Unterstützung zu den Menschen zu bringen, die sie am meisten brauchen.

Jeder hat eine zweite Chance verdient.



Vision

Von der Dunkelheit der Abhängigkeit zum strahlenden Licht des Sports und der Gesundheit - wir streben nach einer Transformation, die tiefgreifend und nachhaltig ist. Wir sehen eine Welt vor uns, in der die Jugend positiv ist, wo Beziehungen auf Vertrauen, Respekt und gegenseitiger Unterstützung aufbauen. Wir glauben an die Kraft der Veränderung und an das unermessliche Potenzial, das in jedem Einzelnen schlummert.

Gemeinschaft ist unsere Kraft! Jeder braucht Unterstützung von anderen. Ein guter Freund kann uns helfen, Hindernisse zu überwinden. Unser Ziel ist es, eine Gemeinschaft zu schaffen, die sich gegenseitig unterstützt, aktiv bleibt und einen positiven Einfluss auf die Gesellschaft hat. Eine Gemeinschaft, die sich auf die gegenseitige Unterstützung und den Zusammenhalt von ehemals abhängigen Menschen, Personen mit psychischen Problemen und Individuen, die sich allgemein in schwierigen Lebenslagen befinden, konzentriert.

Gemeinsam zu lernen ist einfacher! Lerne doch die Lektionen von Menschen die es schon erlebt haben. Mache nicht die gleichen Fehler!



Werte

Liebe

Wir alle brauchen Liebe, oder? Sie ist dieses wunderschöne Gefühl, das uns von innen heraus erwärmt und ein echtes Grundbedürfnis. Es ist eine Kunst, sich selbst und die Menschen um uns herum zu lieben - eine Kunst, die wir alle lernen können! Was das Herz uns sagt, ist immer ein wahres und spürbares Gefühl. Mit jedem Schlag unseren Herzens verbreitet sich dieses Gefühl durch den ganzen Körper. Hören und vertrauen wir doch auf die tiefe Wahrheit welche aus unserem Herzen kommt!

Optimismus

Sogar der größte Rückschlag kann uns für unsere Zukunft Vorteile bringen. Es ist wichtig, dass wir nicht aufgeben und versuchen, die Dinge positiv zu sehen, auch wenn es schwierig sein mag.

Halte dich fern von Menschen die für jede Lösung ein Problem finden.

Wir fordern Sie hiermit auf, Negativität zu meiden und in sich zu investieren.

Dankbarkeit

Dankbarkeit bedeutet, die guten Dinge im Leben zu schätzen und zu würdigen, ob groß oder klein. Es ist ein Bewusstsein und eine Wertschätzung für das Positive in unserem Leben, wie zum Beispiel die Liebe von Familie und Freunden, unsere Gesundheit oder sogar die Schönheit der Natur. Dankbarkeit kann uns helfen, das Leben in einem positiveren Licht zu sehen und uns auf das zu konzentrieren, was wir haben, anstatt auf das, was uns fehlt. Darum, sind wir dankbar für alles was wir haben, denn wir wissen, im nächsten Augenblick kann alles anders aussehen.

Ehrlichkeit

Ehrlichkeit ist für uns nicht nur eine Tugend, sondern eine bewusst gepflegte Fähigkeit. Wir sehen Geständnisse und das Annehmen von Hilfe als befreiende Taten, die das Herz erleichtern und die Seele erheben. Wir demonstrieren, wie man Hilfe akzeptiert und aktiv danach sucht. Denn nur durch die Bereitschaft, Unterstützung anzunehmen, können wir gemeinsam unser volles Potenzial entfalten.

Denke gründlich

Wir sollten immer daran denken, das Gute im Blick zu behalten. Daher lernen wir, uns Zeit zum Nachdenken zu nehmen. Das Erstellen von Vor- und Nachteilen kann dabei behilflich sein.

Real / Authentisch

Wir reden nicht leere Flosskeln oder drum herum. Wir sind erfahrene Fachpersonen und Experten für Suchtthematik, Phänomene wie Gewalt etc. Wir reden aus Erfahrung und wollen die Realität des Risikohaften Lebens aufzeigen und somit Menschen zum guten Leben motivieren (vom schlechten abhalten).

Klarheit erschaffen

Wir bemühen uns, Klarheit darüber zu schaffen, was Sie anstreben und was nicht. Dies geschieht durch Beobachtung. Sowohl positive als auch negative Gedanken werden berücksichtigt.

Unser Ziel ist es, ein Bewusstsein dafür zu schaffen, was Sie erreichen möchten, warum Sie es erreichen möchten und wer sie dafür sein müssen.

Mit diesem Verständnis lösen sich die Dinge oft von selbst, ohne dass zusätzliche Eingriffe erforderlich sind.

Liebevolle Strenge

Wir sind streng mit uns selbst, da wir alle Gefühle, einschließlich Aggressionen, konstruktiv einsetzen können. Dies hilft uns, Herausforderungen zu meistern, Wachstum zu fördern und effektiv auf Veränderungen zu reagieren. Aber es besteht auch die Möglichkeit, dass wir uns zurücklehnen und alles durcheinander bringen. Dies liegt daran, dass wir Menschen sind und Fehler machen können, und es ist wichtig, diese Möglichkeit zu erkennen, um uns weiter zu verbessern und zu lernen.

Kill your inner Schweinehund!

"Das innere Team" ist ein psychologisches Konzept, das die verschiedenen inneren Stimmen einer Person repräsentiert. Entwickelt von Psychologe Friedemann Schulz von Thun, umfasst es Persönlichkeitsanteile wie den Kritiker, den Optimisten, den Perfektionisten oder den Träumer. Diese "Teammitglieder" beeinflussen Entscheidungen und Handlungen und helfen, inneren Konflikten zu begegnen sowie Verhalten und Gefühle besser zu verstehen. Wir sind uns bewusst, dass der innere Schweinehund existiert. Er erschwert uns das Leben und hat immer die besten Ausreden parat. Deshalb entlarven wir ihn, kämpfen gegen seine Fallen und hindern uns so nicht mehr selbst. Dies kann ein langer Prozess sein.

Wir stellen uns unseren inneren Herausforderungen. Welchen Raum gestehst du ihnen zu und wie gehst du sie an?

Bei Praevidentia setzen wir auf eine Strategie, die die individuellen Fähigkeiten und Stärken eines jeden hervorhebt und fördert. Wir sind überzeugt, dass jeder das Potenzial zur Veränderung und zum Wachstum hat, und wir sind engagiert, diesen Prozess zu unterstützen. Dies erreichen wir durch eine Mischung aus individueller Beratung, Gruppenarbeit und Sportpädagogik sowie Freizeitaktivitäten. Wir arbeiten eng mit unseren Klienten zusammen, um sie in ihrem Streben nach Zielerreichung und

Lebensqualitätsverbesserung zu unterstützen. Dabei liegt ein besonderer Fokus auf der Förderung von Eigeninitiative, Selbstvertrauen und Verantwortungsbewusstsein.

Praevidentia ist ein Verein, der verschiedene pädagogische Ansätze nutzt, um Beziehungen aufzubauen, soziale Kompetenzen zu stärken und persönliches Wachstum zu fördern. Die Philosophie basiert auf Werten wie Liebe, Optimismus, Dankbarkeit, Ehrlichkeit, Authentizität und liebevoller Strenge. Sie streben nach einer tiefgreifenden und nachhaltigen Transformation, die auf Gemeinschaft, gegenseitiger Unterstützung und positivem Einfluss auf die Gesellschaft abzielt. Ihre Arbeit umfasst individuelle Beratung, Gruppenarbeit, Sportpädagogik und Freizeitaktivitäten.

Action / Work

Von nichts kommt nichts. Deshalb möchten wir uns engagieren, um das erfüllende Leben zu gestalten, von dem wir alle träumen. Entwickle dich in allen Bereichen und Segmenten deines Lebens weiter!